

PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES

AÑO 2021



Lucia de Sousa Romero y M^a Luisa Sánchez Martínez
| Terapeutas ocupacionales

❖ OBJETIVO

El objetivo principal que se persigue desde la Terapia Ocupacional consiste fundamentalmente en buscar, organizar y ejecutar actividades que por un lado despierten el interés de nuestros mayores adecuándose a sus características y sus capacidades, y que por otro lado tengan un fin terapéutico consiguiendo la mayor funcionalidad e independencia en las actividades de la vida diaria, proporcionando además una mayor calidad de vida a los residentes.

❖ METODOLOGÍA

La metodología que seguiremos en el presente ejercicio 2021 se resume en los siguientes puntos:

- Las actividades que se desarrollen en el **Taller Ocupacional** estarán orientadas, en la medida de lo posible, atendiendo a la fecha del año, y a los distintos acontecimientos sociales que puedan tener lugar a lo largo del año.
- Se establecerán grupos lo más homogéneos posible, ofreciendo una atención tanto individual como grupal.
- Se llevará a cabo un control de las Actividades grupales para poder repetir aquellas que más éxito hayan tenido, siempre a favor de la felicidad del mayor.
- Se llevará un control diario de los asistentes, mediante una hoja de seguimiento.
- Se realizará una ficha de actividad que incluirá los recursos humanos y financieros, el responsable de la actividad, el horario y el lugar de ejecución así como la valoración de la actividad.
- Se realizaran “salidas socioculturales” como otros años si la situación lo permite, según vaya avanzando el covid-19.
- Los distintos talleres así como las distintas salidas serán programadas en los primeros días de cada mes en lo que se conoce como “programación mensual” realizada por la terapeuta ocupacional junto con la psicóloga, educadora y trabajadora social.

❖ ACTIVIDADES

A continuación se resumirá brevemente las actividades que se llevarán a cabo durante el año 2019 desde el área de Terapia Ocupacional. Esta programación podrá ser modificada a lo largo del año dependiendo de la aceptación o no por parte de los residentes así como de la consecución o no de los objetivos planteados. Además también podrá ser modificada según vaya avanzando la situación actual (covid-19), adaptándonos a la circunstancia de cada momento.

- Diariamente (de lunes a viernes) se llevará a cabo el **seguimiento de AVDB (Actividades de la Vida Diaria Básicas)**, por parte de las terapeutas ocupacionales y educadora social.
- Se seguirá realizando semanalmente la **gimnasia de mantenimiento**, mediante la cual los residentes realizarán una serie de ejercicios para potenciar sus capacidades físicas, con el objetivo de aumentar la independencia y autonomía personal. Cuando el tiempo acompañe, se llevarán a cabo paseos por los alrededores de la residencia.
- Seguiremos trabajando en diferentes **talleres ocupacionales** en los que se realizarán diferentes manualidades con las que se intentan potenciar las relaciones sociales entre residentes, mejorar el bienestar emocional y psicológico del paciente y sobretodo mantener o incrementar la capacidad funcional para un mejor desempeño de las actividades cotidianas. Además de realizar aquellas en función de la época del año en la que nos encontremos, como por ejemplo el disfraz de carnaval, la elaboración de la cruz de mayo, decoración para navidad...
- Para mantener o incrementar las capacidades mentales del residente se realizarán sesiones de **estimulación cognitiva**, principalmente de forma oral o mediante “juegos o fichas” en el que pueden desarrollarse habilidades como la atención, memoria, cálculo, etc. En este taller incluimos la **orientación a la realidad** (diariamente y antes de realizar cualquier actividad se informarán a los residentes de la fecha, hora y lugar en el que se encuentra, además de informar de alguna noticia de actualidad), y las sesiones de **reminiscencia** (se realizarán varias sesiones a lo largo del año para favorecer la integración del pasado al presente). La estimulación cognitiva se llevará a cabo de manera individual o por grupo dependiendo del grado de demencia y de las necesidades de cada residente.
- Cada cierto tiempo se organizará un **taller de canto**, en fechas características como son la navidad o las cruces, para trabajar no sólo la atención, memoria y resto de habilidades cognitivas sino también el bienestar emocional y autoestima de los residentes.
- Se seguirá realizando dos veces al mes el **taller de cocina**, ya que tiene una gran aceptación por parte de los residentes. En él se trabaja la movilidad de los miembros superiores así como la motricidad de las manos.
- Se continuará con el **“Juego del Bingo”** semanalmente debido a la gran aceptación que tiene entre los mayores.
- También se continuará con la actividad **“Radio Ayamonte”**, donde los residentes charlan sobre temas de actualidad, eventos próximos o bien sobre actividades que realizan en el centro. A diferencia de otros años,

en vez de acudir a la radio, los residentes mandaran un audio hablando sobre estos temas.

- Se continuará con el taller de **pintura sobre tela**, en donde los residentes pintarán diferentes láminas elegidas por ellos.
- Se seguirá haciendo el taller de **repostería**, el miércoles último de cada mes, donde varios residentes elaboran una tarta, para comerla al día siguiente en la celebración de los cumpleaños.
- Se seguirá realizando las felicitaciones oportunas de los cumpleaños de todos los residentes, colocando la foto del residente que cumpla años en el tablón correspondiente. Así como el último jueves de cada mes se celebran todos los cumpleaños del mes en curso. Ese día los residentes soplarán las velas y comerán tarta para merendar.
- Una vez al mes se realizará un **taller de psicomotricidad**, que mejora y/o mantiene el estado físico de los residente el mayor tiempo posible, restando el propio deterioro de la edad, esto se realizara de forma lúdica a través de juegos con pelotas, bolos, aros, etc.
- Una vez al mes se realizara el **taller de cinefórum**, ya que el año pasado se propuso salidas al cine pero con la situación actual (covid-19) no se pueden hacer salidas.
- También se realizará una vez al mes un **taller de belleza**, que ayudará a mejorar la autoestima de los residentes. Donde además podrán realizar sus propias mascarillas.

También se realizan a lo largo del año diferentes actividades socioculturales. Algunas de estas actividades son las siguientes:

- **ENERO**
 - Celebración del Día de los Reyes y entrega de regalos por sus majestades a los residentes.
- **FEBRERO**
 - Elaboración de un mural por San Valentín.
 - Celebración de los Carnavales: decoración de la residencia, celebración del baile del carnaval con la famosa elección de nuestra Reina.
- **MARZO**
 - Elaboración de un mural para la primavera.
- **ABRIL**
 - Celebración de Semana Santa: ambientación de la residencia.
 - Elaboración de la “Cruz de Mayo”
- **MAYO**
 - Instalación de la “Cruz de Mayo”.
 - Eucaristía Romería de la Cruz de Mayo.

- **JUNIO**
 - Elaboración de un mural para el verano.
 - Fiesta de bienvenida al verano.
- **JULIO**
 - Celebración del Día del Abuelo, menú especial, bailes y aperitivos.
- **AGOSTO**
 - Se comenzará con los preparativos de las fiestas patronales.
- **SEPTIEMBRE**
 - Celebración de fiestas patronales: decoración de la residencia, bailes y aperitivos.
 - Elaboración de un mural por la llegada del otoño.
- **OCTUBRE**
 - Fiesta por el día del Pilar.
- **NOVIEMBRE**
 - Misa en recuerdo de todos nuestros residentes fallecidos en el último año.
 - Celebración del aniversario de la Fundación Tejada de la Santa Caridad.
 - Elaboración de los preparativos para la navidad.
- **DICIEMBRE**
 - Puesta del Belén.
 - Creación de elementos decorativos en el taller ocupacional y envío de postales creados por los residentes para sus familias.
 - Celebración de la Nochebuena y de la Nochevieja.
 - Realización de actividades con motivo de las Navidades (bailes y aperitivos).