RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 1 ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	**PRIMERO**	**PRIMERO**	**PRIMERO**	**PRIMERO**	**PRIMERO**	**PRIMERO**
Lentejas caseras	Espaguetis rehogados con jamón	Arroz con magro	Patatas con coliflor	Frijones carilla aliñados	Puchero de arroz	Gazpacho
SEGUNDO	**SEGUNDO**	**SEGUNDO**	**SEGUNDO**	**SEGUNDO**	**SEGUNDO**	**SEGUNDO**
Rotí de pavo al horno	Huevos rellenos	Ensalada de tomate y caballa	Carne de ternera en salsa con verduras	Pescado frito	La carne del puchero	Huevo frito con pimientos
GUARNICIÓN	**GUARNICIÓN**	**GUARNICIÓN**	**GUARNICIÓN**	**GUARNICIÓN**	**GUARNICIÓN**	**GUARNICIÓN**
Judías verdes rehogadas	Lechuga aliñada			Lechuga aliñada		Patatas fritas
POSTRE	**POSTRE**	**POSTRE**	**POSTRE**	**POSTRE**	**POSTRE**	**POSTRE**
Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Helado
PAN	**PAN**	**PAN**	**PAN**	**PAN**	**PAN**	**PAN**
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

#ZNOMBRL7

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 1 CENA

LUNES	MARTES	MIIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	**PRIMERO**	**PRIMERO**	**PRIMERO**	**PRIMERO**	**PRIMERO**	**PRIMERO**
Sopa de lluvia	Crema de calabacín	Sopa de picadillo	Sopa de estrellas con jamón cocido	Sopa de verdura con fideos	Crema de puerros	Sopa de lluvia
SEGUNDO	**SEGUNDO**	**SEGUNDO**	**SEGUNDO**	**SEGUNDO**	**SEGUNDO**	**SEGUNDO**
Revuelto de bacalao	Alitas de pollo a las finas hierbas	Pescado empanado	Flamenquines	Tortilla de atún	Merluza a la plancha	Fiambre variado
GUARNICIÓN	**GUARNICIÓN**	**GUARNICIÓN**	**GUARNICIÓN**	**GUARNICIÓN**	**GUARNICIÓN**	**GUARNICIÓN**
	Champiñones con cebolla	Pimentada	Calabacín al horno	Zanahoria rallada aliñada	Guisantes rehogados	
POSTRE	**POSTRE**	**POSTRE**	**POSTRE**	**POSTRE**	**POSTRE**	**POSTRE**
Yogur sabores	Yogur sabores	Natillas	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Arroz con leche
PAN	**PAN**	**PAN**	**PAN**	**PAN**	**PAN**	**PAN**
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 2 ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Fideos a la cazuela	Garbanzos con bacalao	Patatas guisadas con ternera	Arroz con chocos	Habas guisadas	Puchero de arroz	Gazpacho
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Huevos horneados con bechamel	Ensalada de la huerta	Berenjenas fritas	Picadillo de tomate con atún	Pescado frito	La carne del puchero	Jamoncito de pollo al chilindrón
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
Brocoli aliñado				Remolacha aliñada		Patatas fritas
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Helado
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 2 CENA

LUNES	MARTES	MIIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Blanquillo	Crema de verdura	Revuelto de pollo	Sopa de la abuela con fideos y jamón serrano	Patatas con pimientos	Crema de calabaza	Sopa de lluvia
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Queso fresco con membrillo	Lomo a la riojana	Fritura de pescado	Huevo escalfado	Empanada de atún	Tortilla de queso	Fiambre variado
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
	Arroz salteado	Calabacín rehogado	Patatas a lo pobre		Pimentada	
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Yogur sabores	Yogur sabores	Natillas	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Arroz con leche
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 3 ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Frijones con coles	Patatas guisadas con atún	Arroz a la marinera	Espirales con tomate y atún	Potaje de garbanzos	Puchero de fideos	Gazpacho
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Ensaladilla rusa	Ensalada de tomate con queso fresco	Ensalada de pimientos con huevo y melva	Magro de cerdo a la jardinera	Pescado frito	La carne del puchero	Pez espada
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
				Lechuga		Patatas fritas
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Helado
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 3 CENA

LUNES	MARTES	MIIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Sopa de pescado	Crema de judías verdes	Sopa de verduras con fideos	Sopa castellana	Sopa de estrellas	Crema de calabacín	Sopa de lluvia
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
San jacobo	Huevo escalfado	Salchichas al vino	Pescado en salsa	Alitas de pollo al horno	Tortilla de patata	Fiambre variado
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
Pepino aliñado	Guisantes con jamón	Patatas a las finas hierbas	Patatas fritas	Ensalada de arroz		
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Yogur sabores	Yogur sabores	Natillas	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Arroz con leche
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 4 ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Macarrones con carne picada	Lentejas estofadas con arroz	Patatas a la marinera	Arroz con tomate	Habas guisadas	Puchero de fideos	Gazpacho
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Pescado empanado	Ensalada de tomate con caballa	Huevo duro	Jamoncitos de pollo asados	Pescado frito	La carne del puchero	Huevo frito con pimiento
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
Coliflor rehogada		Pisto	Champiñones y zanahoria rehogados	Remolacha aliñada		Patatas fritas
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Helado
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 4 CENA

LUNES	MARTES	MIIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Sopa de picadillo	Crema hortelana	Sopa de estrellas	Sopa de fideos	Sopa minestrone con lluvia	Crema jardinera	Sopa de fideos
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Lomo a la manzana	Albóndigas de pescado	Merluza al horno	Judías verdes rehogadas con huevo y jamón	Chuletas al horno	Tortilla de jamón cocido	Fiambre variado
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
Pimentada	Berenjenas al horno	Cebolla pochada		Pure de patata	Zanahoria cocida y aliñada	
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Yogur sabores	Yogur sabores	Natillas	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Flan
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 5 ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Patatas guisadas con magro de cerdo	Frijones estofados	Arroz con pollo	Garbanzos guisados con callos	Patatas aliñadas	Puchero de arroz	Gazpacho
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Ensalada completa	Albóndigas en salsa	Huevo duro	Ensalada de surimi con zanahoria	Pescado frito	La carne del puchero	Bacalao con piperrada
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
	Zanahoria rehogada	Ensalada de pimiento		Aceitunas		Patatas fritas
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Helado
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 5 CENA

LUNES	MARTES	MIIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Sopa de arroz	Sopa de verduras	Crema de guisantes	Sopa de lluvia	Sopa de estrellas con picadillo	Crema de zanahoria	Sopa de fideos
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Pescado en adobo	Patatas estrelladas	Atún encebollado	Pollo en salsa	Lomo adobado	Tortilla de patata	Fiambre variado
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
Judías verdes aliñadas		Patatas al horno	Pisto	Calabacín rehogado		
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Yogur sabores	Yogur sabores	Natillas	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Flan
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.